

# 2-Tageskurs „Haltung-Sitz-Balance“

Franklinbälle, Turnübungen Boden/Pferd, Balimo mind.10 TN

Mama's Ausbildungsstall, 21272 Döhle

09./10. 09. 2017

## Samstag

10-12.00 Uhr: Vortrag

12.30 Uhr : Essen(selbstorganisiert), Formalitäten Zeiteinteilung

danach : Reiten (Lockerungsübungen a. d. Pferd/am Boden(1E=2 Reiter, ca 50 min)

abends : Essen (inkl.), evtl Videoanalyse, Erfahrungsaustausch in gemütlicher  
Runde

Übernachtung im Bahnhof (Mehrbettzimmer, Doppelstockbetten, Bettwäsche,  
Handtücher u. ä. mitzubringen)

## Sonntag

9.00 Uhr : gemeinsames Frühstück (inkl.)

10.00 Uhr : Reiten + Korrektur mit den Franklinbällen, Einsatz Balimo

Danach : Nachmittagsnack(selbstorganisiert)

Abschluss : Fragen? Gespräch mit Ideen zur Weiterarbeit...

Mit Schulpferd/pony (inkl. ÜN, Abendessen, Frühst.*)	170,-
Ohne Schulpferd (inkl. ÜN, Abendessen, Frühst.*)	140,-
Unterbringung Pferd a. d. Anlage(begrenzt)	20,-
Zuschauer Vortrag 12,- ganzer Sa 20,- ganzer So 15,-	

\*Abendessen: Wurst/Käseplatte, Weintrauben, Oliven, Tomate, Gurke, verschiedene Brotsorten, gekochte Eier, selbstgemachte Majonäse, Wasser, Saft

Frühstück: Kaffee, Tee, Brötchen, Wurst, Käse, Fleischsalat, Frischkäse, Nutella, Honig

Alle anderen Mahlzeiten/Getränke werden von den Teilnehmern selbstständig organisiert

Fragen, Anmeldung u. Durchführung: Yvonne Sühlsen 0151-20029661